

# Loisirs & Culture

## RAPPORT D'ACTIVITE DE L'ANNEE 2024-2025

### Table des matières

1 - Présentation générale .....	2
1.1 – Les activités proposées.....	2
1.2 – Données générales sur les adhérents.....	3
1.3 – Vue d'ensemble sur les inscriptions aux activités.....	4
1.4 – Les évènements de l'année .....	5
1.5 – Communication : suivez nous jour après jour sur notre site et sur Facebook. ....	6
1.6 – Diversification des moyens de paiement. ....	6
2 – Bilan activité par activité.....	7
2.1 Accordéon diatonique (les Dianto'n Eure) .....	7
2.2 Art Floral .....	7
2.3 Atelier libre d'art plastique (Atelier Barbouille) .....	8
2.4 Chorale (Pas'Chorale).....	8
2.5 Couture.....	8
2.6 Cuisine.....	9
2.7 Ecriture. ....	9
2.8 Gym pour tous. ....	10
2.9 Marches du week-end.....	11
2.10 Sophrologie.....	11
2.11 Théâtre (Les loustics et Galopettes). ....	12
2.12 Café-Tricot-Thé. ....	12
2.13 Multisports. ....	13
Annexe : Conseil d'Administration .....	13

# 1 - Présentation générale.

La vocation de Loisirs & Culture est de contribuer à la vitalité de Garennes sur Eure et au bien-être des habitants de la commune et des territoires proches, en proposant un large panel d'activités propres à favoriser la convivialité et les échanges. Comme le proclame le nom de l'association, l'intention est d'offrir aux adhérents l'occasion d'épanouir leur corps comme leur esprit, de donner libre cours à leur créativité, leurs habiletés et leurs talents, en répondant à la diversité des goûts et des aspirations.

## 1.1 – Les activités proposées.

Le tableau ci-dessous présente une synthèse de l'offre d'activités. A noter :

- L'activité Multisports s'adresse au 5-11 ans, les autres sont essentiellement destinées aux adultes.
- L&C s'efforce de proposer, pour une partie de ses activités, des créneaux pouvant convenir aux actifs (fin de journée, week-end).
- Grâce à l'implication d'animateurs bénévoles, l'accès à plusieurs activités (hors tarif d'adhésion à l'association) est gratuit ou très modique.

Activité	Fréquence	Tarif hors adhésion
Accordéon diatonique	<b>Hebdomadaire</b> : jeudi en début de soirée. <i>Un horaire « débutant », un horaire « intermédiaire » et un horaire « confirmés ».</i>	300 €
Art floral	<b>8 séances dans l'année</b> : samedi matin.	96 €
Atelier libre d'art plastique	<b>Hebdomadaire</b> : samedi matin.	Gratuit
Chorale	<b>Hebdomadaire</b> : lundi en fin d'après-midi.	150 €
Couture	<b>Hebdomadaire</b> <i>Séance « confirmés » le lundi.</i> <i>Séance débutants/grands débutants le jeudi soir.</i>	20 €
Cuisine	<b>3 ateliers / an</b> : samedi matin.	A la séance : 25 € + coût des ingrédients
Ecriture	<b>10 séances dans l'année.</b> <i>Pour chaque séances, possibilité de choisir entre deux dates, généralement un vendredi après-midi et un samedi après-midi.</i>	Gratuit
Gym Fitness	<b>Hebdomadaire</b> <i>2 séances le mardi après-midi, une le mardi soir, et une le vendredi matin.</i>	120 € (1h), 135 € (1h30), 150 € (2 h), 165 € (3h ou plus)
Marches du week-end	<b>Hebdomadaire</b> : samedi ou dimanche après-midi.	Gratuit
Multisports (destiné aux enfants)	<b>Hebdomadaire</b> <i>Deux séances le mardi en fin d'après-midi, l'une pour les 5 à 7ans, l'autre pour les 8 à 11 ans.</i>	135 €
Sophrologie	<b>Hebdomadaire</b> <i>Une séance le lundi après-midi, une séance le vendredi en début de soirée.</i>	170 €
Théâtre	<b>Hebdomadaire</b> : mardi après-midi.	Gratuit
Café-Tricot-Thé	<b>Hebdomadaire</b> : mercredi après-midi.	Gratuit

## 1.2 – Données générales sur les adhérents.

Les adhérents aux activités « adultes » :

- 3 sur 4 sont de femmes.
- 2 sur 3 sont des retraités.
- L'âge moyen est d'un peu plus de 63 ans, 69% ont entre 60 et 80 ans...
- 47% habitent Garennes, 44 % une autre commune de l'Eure (Bueil, La Couture, Ivry-la-Bataille...), à quoi s'ajoutent quelques personnes résidant en Eure et Loir ou dans les Yvelines.

Les adhérents de Loisirs & Culture sont majoritairement des retraités, et notamment des « jeunes » retraités : ils ont, évidemment, plus de disponibilité et plus de facilité à participer aux offres d'activité qui ont lieu en semaine. Pour autant, un peu plus d'un adhérent sur 4 à moins de 60 ans : cela récompense l'effort de l'association pour favoriser les rencontres intergénérationnelles en proposant des créneaux accessibles aux actifs, le week-end ou en soirée.

Les adhérents sont surtout des adhérentes. Loisirs et Culture, comme bien d'autres associations, est confrontée à la question : comment mobiliser les hommes ?!

Un peu plus de la moitié des adhérents ne résident pas à Garennes, ce qui montre l'attractivité des activités et contribue au rayonnement de la commune. Les nouveaux arrivants à Garennes nous font souvent part de leur agréable surprise face à la diversité de l'offre associative de notre petit village.

Pour les activités destinées aux adultes, le nombre d'adhérents a été en 2024-2025 identique à 2023-2024. Il y a un léger fléchissement de la tranche 60-70 ans en faveur de la tranche 70-80 ans (vieillissement des adhérents fidèles). La part des garennais diminue un peu.

Il y a eu, par contre, une baisse notable du nombre d'inscriptions à l'activité « Multisports » qui a diminué de 20 %.

	2022-2023	2023-2024	2024-2025
Nombre d'adhérents aux activités adultes	157	139	139
Nombre d'enfants adhérents à l'activité Multisports	32	30	24

Adhérents aux activités « adultes »	2023-2024		2024-2025	
	Nombre	%	Nombre	%
Total	139	100%	139	100%
Dont hommes	29	21%	31	22%
Dont femmes	110	79%	108	78%
Dont retraités	90	65%	94	68%
Age moyen	64 ans et 5 mois		63 ans et 8 mois	

Répartition des adhérents aux activités adultes par tranche d'âge	2023-2024		2024-2025	
	Nombre	%	Nombre	%
Moins de 40 ans	8	6%	11	8%
Entre 40 et 50 ans	12	9%	8	6%
Entre 50 et 60 ans	17	12%	18	13%
Entre 60 et 70 ans	57	41%	52	37%
Entre 70 et 80 ans	40	29%	44	32%
80 ans ou plus	6	4%	5	4%

Répartition des adhérents aux activités adultes selon le lieu de résidence	2023-2024		2024-2025	
	Nombre	%	Nombre	%
Habitant Garennes sur Eure	71	51%	65	47%
Habitant une autre commune dans l'Eure	54	39%	61	44%
Habitant une autre commune dans l'Eure et Loir	6	4%	9	6%
Habitant une autre commune dans les Yvelines	7	5%	4	3%

Acceptant de figurer sur des photos ou vidéos valorisant les activités de l'association	2023-2024		2024-2025	
	Nombre	%	Nombre	%
Oui	119	86%	129	93%
Non	14	10%	10	7%

### ***1.3 – Vue d'ensemble sur les inscriptions aux activités.***

Le tableau ci-dessous récapitule le nombre d'inscrits aux activités destinées aux adultes pour les années 2022-2023, 2023-2024 et 2024-2025.

Quelques remarques :

- Les activités « Gym » et « Fitness » ont été fusionnées en 2024-2025,
- Les effectifs « Théâtre » ne sont pas exactement comparables entre 2023-2024 et 2024-2025, dans le premier cas il s'agissait d'un stage ponctuel, dans le second de répétitions régulières tout au long de l'année.

	2022-2023	2023-2024		2024-2025	
		Nb inscrits	% adhérents adultes	Nb inscrits	% adhérents adultes
Marches du week-end	53	52	37%	47	34%
Gym	46	48	35%	57	41%
Fitness	19	10	7%		
Chorale	29	30	22%	25	18%
Cuisine	?	21	15%	15	11%
Couture	12	16	12%	20	14%
Sophrologie	14	15	11%	15	11%
Ecriture	Sans objet	14	10%	19	14%
Café-Tricot-Thé	13	11	8%	10	7%
Atelier libre d'art plastique	5	8	7%	8	6%
Art floral	8	9	6%	8	6%
Accordéon diatonique	5	5	4%	6	4%
Théâtre	Sans objet	9	6%	4	3%

Un adhérent sur 3 est inscrit au moins à deux activités et un sur 5 à au moins 3 activités.

Les « doublés » les plus populaires sont : Gym + Marche WE (22 adhérents), Gym + Ecriture (12 adhérents), Gym + Cuisine (10 adhérents), Marche WE + Ecriture (10 adhérents), Marche WE + Cuisine (8 adhérents), Gym + Chorale (6 adhérents), Gym + Couture (6 adhérents),

Les « triplés » les plus populaires sont : Gym + Marche WE + Ecriture (8 adhérents) et Gym + Marche WE + Cuisine (6 adhérents),

	2023-2024		2024-2025	
	Nb inscrits	% adhérents adultes	Nb inscrits	% adhérents adultes
Adhérents inscrits à 1 activité	85	60%	88	63%
Adhérents inscrits à 2 activités	24	18%	22	16%
Adhérents inscrits à 3 activités	15	11%	15	11%
Adhérents inscrits à 4 activités	11	8%	9	6%
Adhérents inscrits à 5 activités	5	4%	3	2%
Adhérents inscrits à 6 activités	0	0%	1	1%

#### **1.4 – Les évènements de l'année.**

**Le samedi 1<sup>er</sup> février 2025 : Théâtre et goûter Chandeleur.** La représentation par les Loustics et Galopettes (nom de notre troupe de théâtre) de quatre Diablogue de Roland Dubillard a été suivie par une dégustation de crêpes, gaufres et autres friandises avec l'animation musicale de Céline et ses Diato'n Eure. Les 80 spectateurs, après s'être chatouillé les zygomatiques, ont régale leurs papilles et leurs oreilles grâce à nos chers accordéonistes.

**Dimanche 9 mars 2025 : concert commun de la Pas'Chorale et de la chorale de Cierrey.** En cette belle après-midi printanière, nos choristes sont allés à Cierrey mêler leurs voix à celles des chanteurs de Pom'ré bémol. Chacune des deux chorales a présenté son répertoire, puis le concert s'est conclu par deux chansons entonnées en commun et dirigées par Samuel, le chef de la Pas'Chorale. La salle était pleine. Le public a applaudi avec enthousiasme et a pu féliciter les artistes lors du pot de l'amitié offert par Pom'ré bémol.

**Mardi 13 mai 2025 : soirée « Danse en ligne ».** Loisirs et Culture a saisi la proposition de l'une de ses adhérentes, Hélène HAEPIDIS, amatrice des danses du monde, en proposant une soirée « Danse en ligne ». En 2 heures, Hélène nous a fait faire un tour du monde swing et chaloupé, avec l'initiation à des danses africaines, latinos, orientales et grecque. Les participants, ravis, se sont remis de leurs émotions autour d'un buffet partagé. Ce joli succès ne pouvait rester sans lendemain : en 2025-2026, la « Danse en ligne » devient une nouvelle activité et donnera lieu à plusieurs soirées dans l'année.

**Dimanche 18 mai 2025 après-midi : la Fugue en fa Dieppe, spectacle multi-talents.** La Pas'Chorale, les Loustics et Galopettes et les Diato'n Eure ont présenté la Fugue en fa Dieppe, une fantaisie racontant comment des élèves de CM2 (quelque peu turbulents !) découvrent la période des Grandes Découvertes et la place que les navigateurs normands y ont tenue. Le spectacle alternait les saynètes jouées par les théâtreux, les morceaux d'accordéon et 15 chansons dans un répertoire très éclectique (chants de marin, chants de la Renaissance, chants du monde allant du Brésil au Japon en passant par l'Afrique, les Antilles et le Yiddish). L'intrigue originale contenait quelques morceaux choisis des plumeaux et plumettes de l'atelier d'écriture, une louche d'histoire, une pincée de féminisme, le tout parsemé d'une bonne poignée de plaisanteries malicieuses et de calembours acidulés. Last but not least, l'affiche du spectacle a été conçue par MYP qui, ne se contentant pas d'être à l'accordéon avec Céline, est aussi l'animatrice de notre atelier « Barbouille ». Les applaudissements enthousiastes d'une centaine de spectateurs ont récompensé ce projet ambitieux qui a impliqué 5 de nos ateliers. A n'en pas douter, le mariage des talents est une belle idée !

**Samedi 7 juin 2025 en début de soirée : concert en l'église Saint Aignan associant la Pas'Chorale, les Diato'n Eure et le Chœur des hommes de Caugé.** L'acoustique de l'Eglise a mis en valeur la prestation de nos choristes dont la qualité vocale a été saluée par les spectateurs (grâce aux bons soins du chef de chœur, Samuel Burki). L'énergie talentueuse des Diato'n Eure a égayé les cœurs et les oreilles avec un petit plus très apprécié, l'accompagnement d'une flute amie.

**Week-end du 21 et 22 juin 2025 : randonnée délocalisée en bord de mer.** 15 des adhérents à l'activités » « Marche » sont allés passer un week-end à Saint-Aubin sur-Mer (76). Marche sur la plage à marée basse et dans la campagne du pays de Caux, découverte des « valleuses », baignade pour certain(e)s..., ce fut une parenthèse revigorante, pleine de joie et de rires.

**Fin août 2025 : à fond la forme pour préparer la rentrée.** La dernière semaine d'août et la première semaine de septembre, Loisirs et Culture a proposé des séances de gym et de fitness pour permettre à ceux et celles qui le désiraient de dérouiller un peu leurs muscles et leur souplesse. Un bon moyen, après le farniente estival, de rendre moins douloureuse la reprise des activités sportives à la rentrée.

**Préparation d'Octobre Rose.** La municipalité de Garennes a souhaité, cette année, organiser une manifestation dans le cadre d'Octobre Rose en association avec la Ligue contre le cancer et a, pour ce faire, sollicité les associations locales. Loisirs et Culture a eu à cœur d'agir pour cette belle cause en participant à la préparation de l'évènement, prévu le 5 octobre 2025. Ainsi a-t-il été convenu qu'une partie des membres du CA et quelques fidèles marcheurs du WE, encadreraient une balade en famille d'environ 5 km et une randonnée conviviale d'une dizaine de km. Les Tricopines se sont, quant à elles, mises à l'ouvrage pour confectionner de jolies bâboles de laine rose dont la vente sera reversée à la Ligue.

## **1.5 – Communication : suivez nous jour après jour sur notre site et sur Facebook.**

Nos communicants disent sur l'actualité de l'association sur :

- le site web (<https://loisirs-et-culture-garennes.org>) administré par John BEULLENS et Jocelyne MILLUY FAITROP
- et le compte Facebook animé par Pascale TENANT et Christine CAVAILLE COLL.

Grâce à la réactivité et à la créativité de notre quatuor de choc, on trouve sur ces deux supports toutes les informations pratiques sur les activités (site web), l'annonce des évènements à venir, des photos et toutes les nouvelles sur la vie de l'association.

La page de garde du site donne aussi des informations sur les animations et l'actualité culturelle des autres associations.

Ceux et celles que l'offre de Loisirs et Culture met en appétit peuvent s'inscrire en ligne d'un coup de clic sur le site Web.

## **1.6 – Diversification des moyens de paiement.**

Loisirs et Culture a introduit en 2025-2025 deux nouveaux moyens de paiement, la carte bancaire et le virement.

Il faut toutefois noter que, comme pour les espèces, le recours à la carte bancaire ou au virement n'est possible pour les paiements comptant. La possibilité de payer l'inscription à une activité en trois fois (une tranche par trimestre) n'est possible que par chèque.

Cette innovation rencontre un certain succès : environ un tiers des inscriptions effectuées à la rentrée 2025 ont été réglées par carte bancaire ou virement.

## **2 – Bilan activité par activité.**

### **2.1 Accordéon diatonique (les Diato'n Eure)**

Créneaux : Jeudi 18h30 à 19h30 (débutants et intermédiaires), 19h30 à 20h30 (confirmés)

Référente Loisirs & Culture et animation : Céline ANGER

Accordéon diatonique	<b>Nbre inscrits</b>	Répartition H/F	
		H	F
2023-2024	<b>5</b>	3	2
2024-2025	<b>6</b>	3	3

#### **Faits marquants :**

En 2024-2025, l'atelier a accueilli deux débutants, l'un de 7 ans (benjamin des adhérents de L&C, hors Multisports), le second de 62 ans : l'accordéon, instrument intergénérationnel ! Ils se sont prêtés avec sérieux et enthousiasme à l'apprentissage de son instrument favori. Bravo à Céline qui, grâce à son talent pédagogique (et à beaucoup de travail), accompagne les progrès de ses débutants, grands débutants et confirmés.

Les Diato'N Eure sont toujours prêts à apporter énergie et gaité aux évènements de L&C : ainsi ont-ils tonifié par leur animation musicale le goûter Chandeleur du 1<sup>er</sup> février, joué quelques morceaux et accompagné quelques chansons lors de la représentation de la Fugue en fa Dieppe le 18 mai, et ravi le public du concert du 7 juin lors de la partie qui leur était dévolue.

Mais, au-delà, les Diato'n Eure ont fait leur réputation et sont sollicités régulièrement pour animer des évènements festifs et délier les gambettes. Leur programme fut riche en 2024-2025 :

- 14/12/2024 : Animation au marché de Noël d'Ezy-sur-Eure ; malgré le temps froid et humide de cette fin d'après-midi, le public était au rendez-vous et quelques courageux ont dansé.
- 19/01/2025 : Bal folk des Pierrots de la vallée à Garennes
- 26/01/2025 : Intermèdes musicaux au Bal Folk des bretons de Dreux.
- 14/03/2025 : Animation musicale au Marché Festif du Ressourc'Eure à Saint-Georges Motel.
- 16/03/2025 : Animation privée pour un anniversaire (80 ans).
- 23/05/2025 : Animation avec les enfants CM1-CM2 de Boisset-les-Prévenches
- 13/06/2025 : Animation musicale pour la Journée Mondiale des Donneurs de Sang à Vernouillet

Ils ont des adeptes fidèles qui, d'ores et déjà, les attendent l'année prochaine, les Pierrots de la Vallée, le marché de Noël d'Ezy-sur-Eure et les Bretons de Dreux.

### **2.2 Art Floral.**

Créneaux : un samedi par mois, 10h à 13h.

Référents Loisirs & Culture : Claudine THUMONT et Jean-François VERNAZ-CURTET

Animation : Catherine LAUDREL

Art floral	<b>Nbre inscrits</b>	Répartition H/F	
		H	F
2023-2024	<b>9</b>	1	8
2024-2025	<b>8</b>	1	7

## **2.3 Atelier libre d'art plastique (Atelier Barbouille).**

Créneaux : samedi, 9h30 à 12h30.

Référents Loisirs & Culture : Marie-Jo LULKA et Jean-François VERNAZ-CURTET

Sous le regard bienveillant de Maryvonne PARIZOT (dite MYP)

Atelier libre d'art plastique	Nbre inscrits	Répartition H/F	
		H	F
2023-2024	8	1	7
2024-2025	8	1	7

### **Faits marquants :**

C'est dans une ambiance conviviale et créative, où les échanges vont bon train, que le petit groupe se retrouve aux côtés de « MYP » chaque semaine. En novembre 2024, le jury du salon d'art de La Couture Boussey a attribué à notre chère MYP le prix du pastel et du dessin : bravo à elle !

## **2.4 Chorale (Pas'Chorale).**

Créneaux : lundi, 17h30 à 19h30.

Référents Loisirs & Culture : Marie-Jo LULKA et Josiane MARIE

Chef de chœur : Samuel BURKI

Chorale	Nbre inscrits	Répartition H/F	
		H	F
2023-2024	30	4	26
2024-2025	25	4	21

### **Faits marquants :**

La Pas'Chorale s'est produite en trois occasions cette année, évoquées ci-dessus dans les évènements de m'année (1.4) :

- Concert commun avec Pom'ré bémol à Cierrey, le dimanche 9 mars après-midi.
- Représentation, le dimanche 18 mai après-midi, de la Fugue en fa Dieppe.
- Concert en l'église Saint-Aignan, le samedi 7 juin avec les Diato'n Eue, et le Chœur des hommes de Caugé.

## **2.5 Couture.**

Créneaux :

- Confirmé : lundi de 14h à 16h et mercredi, une semaine sur 2, de 18h à 20h.
- Initiation : mercredi, une semaine sur 2, de 18h à 20h.

Référents Loisirs & Culture : Josette DESANGLOIS et Pascale TENANT

Animation : Josette DESANGLOIS

Couture	Nbre inscrits	Répartition H/F	
		H	F
2023-2024	16	1	15
2024-2025	20	1	19

### **Faits marquants :**

Vingt personnes se sont réparties sur les deux créneaux proposés pour la couture : un atelier le lundi et un cours le jeudi. L'atelier du lundi accueille des couturières autonomes qui viennent avec leurs projets d'ouvrages, ouvrages pour lesquels Josette a conseillé, rectifié, suggéré, etc. Le cours du jeudi s'est s'adresse à un public plus hétérogène de débutantes et « grandes débutantes ». En accord avec les

participantes, Josette a privilégié, selon les présentes, un niveau ou un autre (même si elle a un œil sur toutes !) ; là, il s'agit d'acquérir les techniques de base pour la couture à la main et à la machine, puis de se lancer dans des petits ouvrages proposés par Josette, voire des ouvrages plus élaborés pour les « grandes débutantes ».

Cette activité connaît un joli succès. Avec 20 personnes, elle a atteint l'effectif maximum possible (et l'a même un peu dépassé) car Josette, qui tient à être attentive avec toutes ses cousettes, ne peut se démultiplier !

## **2.6 Cuisine.**

Créneaux : samedi 12/10/20234, samedi 1/02/25 et samedi 17/05/25, de 10h à 12h30.

Référents Loisirs & Culture : Marie-Jo LULKA et Josiane MARIE

Animation : la cheffe Stéphanie GESVRET

Cuisine	<b>Nbre inscrits</b>	Répartition H/F	
		H	F
2023-2024	<b>21</b>	4	17
2024-2025	<b>15</b>	3	12

**Faits marquants :** 3 ateliers dans l'année - 10 apprentis par Atelier – avec repas partagé

12 octobre 2024	Au menu :	Crème passion citrouille aux girolles – Risotto de potimarrons au chorizo – Cake marbré potiron chocolat végan.
1 <sup>er</sup> février 2025	Au menu :	Mini-cake au Haddock Mafé de poulet Tarte fine aux pommes
17 mai 2025 Esprit cocktail	Au menu :	Ceviche de daurade Cookies salés au jambon, basilic et parmesan Terrine d'avocat, crevettes cocktail Panna cotta de foie gras, confiture d'oignons Rikakat libanais Croque-gaufre de pomme de terre, saumon, concombre et aneth

Dessert offert par les membres du CA.

## **2.7 Ecriture.**

Créneaux : Chaque mois, deux séances sur le même thème, soit sur deux samedis différents, soit un vendredi et un samedi. Dans tous les cas, de 14h30 à 17h

Référente Loisirs & Culture et animation : Marielle BREAS

Ecriture	<b>Nbre inscrits</b>	Répartition H/F	
		H	F
2023-2024	<b>14</b>	6	8
2024-2025	<b>19</b>	6	13

**Faits marquants :**

Une séance exceptionnelle organisée en juillet 2024 sur le thème des Jeux Olympiques a permis de faire découvrir l'agrément des jeux d'écriture à de nouvelles personnes et de recruter durablement de nouveaux plumeaux et plumettes. Le bouche à oreille a également amené en cours d'année de nouveaux membres à la joyeuse tribu des joueurs de mots et jongleurs de langage.

C'est une auberge espagnole où chacun apporte sa patte, un banquet partagé de fantaisies où chacun, pour le plaisir de tous, laisse gambader son imagination et ses mots pour le dire. Et tout se termine par des rires.

Le programme des plumeaux et plumettes en 2024-2025			Nb participants	
	Thème		Gpe 1	Gpe 2
Septembre	Septembre et retour sur l'été 2024 (foires à tout, JO, jeux paralympiques)		9	
Octobre	Cinéma (atelier précédé d'une visite du musée du cinéma Jean Delannoy de Bueil)		9	
Novembre	Chassez le rationnel, le surnaturel revient à pas de loup		7	5
Décembre	Noël		4	5
Janvier	Nouvelle année et galette		5	8
Début mars	Théâtre		7	6
Fin mars	Anagrammes		5	6
Mai	Animaux : prenons la plume pour être de bon poil		10	
Début juin	Ouvrons nos oreilles		9	7
Fin juin	C'est l'été ! / 14 juillet		6	3

## **2.8 Gym pour tous.**

Créneaux : Mardi 14h à 15h, 15h à 16h, 20h à 21h30 ; vendredi 10h30 à 11h30.

Référents Loisirs & Culture pour la Gym : Jean-François VERNAZ-CURTET et Olivier LULKA

Animation : Corinne CAUDROY (mardi après-midi) et Fabienne SIEJAK (Mardi soir et vendredi matin)

	Nbre inscrits	Répartition H/F	
		H	F
2023-2024*	<b>58</b>	9	49
2024-2025	<b>54</b>	10	47

*Pour 2023-2024 sont indiqués les effectifs cumulés Gym + Fitness, ces deux activités ayant été fusionnées.*

### **Répartition des inscriptions selon la formule choisie**

Mardi 14h à 15h	11	Mardi 20h à 21h30	4	2 séances en libre accès	27
Mardi 15h à 16h	1	Vendredi 10h30 à 11h30	5	4 séances en libre accès	9

### **Faits marquants :**

En 2024-2025, Loisirs & Culture a choisi de fusionner les activités Fitness et Gym et de consacrer l'ensemble des créneaux dédiés à ces activités sportives à la « Gym pour tous ». Les animatrices ont été encouragées, dans les exercices qu'elles prescrivent, à proposer des variantes propres à s'adapter aux différentes conditions physiques des participants. Ce choix présentait l'avantage de permettre une péréquation entre des séances dont les effectifs peuvent être assez variables.

Le but était notamment de maintenir le créneau du mardi soir, à un horaire accessible aux actifs. Malheureusement, cet effort n'a pas porté tous ses fruits : les effectifs sur ce créneau ont souvent été très minces.

La moitié des inscrits à la Gym choisissent de venir à deux séances, et un sur 6 poussent le zèle jusqu'à choisir le libre accès à toutes les séances ! Retraités mais dynamiques !

## **2.9 Marches du week-end.**

Créneaux : samedi après-midi ou dimanche après-midi.

Référents Loisirs & Culture : Jean-François VERNAZ-CURTET, Marie-Jo LULKA et Marie Claire CHANU

Marches WE	<b>Nbre inscrits</b>	Répartition H/F	
		H	F
2023-2024	<b>52</b>	15	37
2024-2025	<b>47</b>	17	30

### **Faits marquants :**

Le principe est de proposer une promenade, généralement entre 8 et 12 km, le samedi ou le dimanche après-midi, lorsque la météo le permet. Le départ peut être à Garennes ou ailleurs, les participants s'y rendant alors en covoiturage, les circuits choisis étant au maximum à une quarantaine de kilomètres de Garennes.

Dans ce rayon, le choix ne manque pas pour trouver des sites de randonnée agréables. Ainsi, les marches organisées cette année sont parties par exemple, de Le Sacq (balade sur l'Iton), de la forêt d'Epieds, d'Anet, d'Ezy-sur Eure, de Les Ventes (circuit de la pierre levée et des sept frères), de la forêt de Rosny, d'Autheuil-Authouillet, du bois Saint-Michel (Evreux), de Saint-Pierre-de-Bailleul, de Merey, de Saint-Léger-en-Yvelines, de Lorey, des étangs d'Ecluzelles...

Afin de s'adapter à la diversité de condition physique des marcheurs, il a été proposé cette année que

- les marches organisées le samedi soient « douces » (moins de 10km et peu de dénivelé), et les marches organisées le dimanche plus sportives (dénivelé possible et susceptibles de dépasser 12 km).

Toutefois, ce principe n'a pas vraiment « marché »(!), les participants s'inscrivant plus en fonction de leur disponibilité que de la difficulté de la marche.

Un week-end de randonnée délocalisée a été organisé les 21 et 22 juin. Une quinzaine de marcheurs ont installé leur « camp de base » à Saint-Aubin-sur-Mer (76), dans un gîte propice aux échanges conviviaux, et ont sillonné le bord de mer et la campagne du pays de Caux. Certains en ont profité pour s'adonner à des revigorantes baignades. Beaux paysages et bonne humeur étaient au rendez-vous.

## **2.10 Sophrologie.**

Créneaux : au choix, lundi de 14h à 15h ou vendredi de 19h à 20h.

Référente Loisirs & Culture : Marie-Jo LULKA

Animation : Muriel CANIVENC

Sophrologie	<b>Nbre inscrits</b>	Répartition H/F	
		H	F
2023-2024	<b>15</b>	2	13
2024-2025	<b>15</b>	2	13

**Faits marquants :** Quand le temps le permet, certaines séances se sont déroulées en plein air, dans le jardin Duflot, ce cadre bucolique et apaisant a été très appréciée des participants.

## **2.11 Théâtre (Les loustics et Galopettes).**

Référents Loisirs & Culture : Jocelyne MILLUY-FAITROP et Marielle BREAS

Animation : Marielle BREAS

Théâtre	<b>Nbre inscrits</b>	Répartition H/F	
		H	F
2023-2024	<b>9</b>	2	7
2024-2025	<b>4</b>	1	3

### **Faits marquants :**

La « troupe » s'est retrouvée chaque mardi pour répéter (et lors de quelques séances supplémentaires fiévreuses à l'approche des spectacles). Elle s'est produite :

- Le 1<sup>er</sup> février 2025 pour jouer 4 Diablogues de Roland Dubillard (Marée montante, La pluie, Au restaurant, Tragédie Classique) ;
- Le 18 mai 2025 dans la Fugue en fa Dieppe, spectacle monté avec la Pas'Chorale et les Diato'n Eure.

Elle s'est choisi un nom au printemps, Les loustics et Galopettes, inspiré des personnages de la Fugue en fa Dieppe.

## **2.12 Café-Tricot-Thé.**

Créneaux : mercredi, 15h à 17h.

Référentes Loisirs & Culture : Josiane MARIET Marie-Jo LULKA

Tricot	<b>Nbre inscrits</b>	Répartition H/F	
		H	F
2023-2024	<b>11</b>	0	11
2024-2025	<b>10</b>	0	10

### **Faits marquants :**

L'atelier tricot a œuvré toute l'année pour les enfants de l'école de Garennes et la SPA d'Évreux. Au marché de Noël, en décembre 2024, nous avons récolté 210,90€ pour l'association des parents d'élèves. Nous avons également donné quelques tapis en tricot pour les animaux de la SPA, fabriqués avec des dons de laines.

Chacune des tricopines (c'est ainsi que nous nous appelons) a travaillé en fonction de ses désirs : soit pour son ouvrage personnel, soit pour un ouvrage collectif. Tout ceci dans la bonne humeur, autour d'un café agrémenté de petits gâteaux fournis par les tricopines elles-mêmes.

## **2.13 Multisports.**

Créneaux : mardi, 16h30 à 17h30 (Groupe 1, 5 à 8 ans), 17h30 à 18h30. (Groupe 2, 8 à 12 ans),

Référents Loisirs & Culture : Olivier LULKA et Josiane MARIE

Animation : Corinne CAUDROY

	2023-2024			2024-2025		
	G	F	Total	G	F	Total
G1 (16h30)	6	10	<b>16</b>	6	8	<b>14</b>
G2 (17h30)	7	7	<b>14</b>	5	5	<b>10</b>

### **Faits marquants :**

Loisirs et Culture a participé à l'organisation des Olympiades qui ont eu lieu le samedi 24 mai après-midi. Les associations de Garennes et des environs ont proposé des activités sportives aux enfants scolarisés en maternelle et primaire. Notre éducatrice sportive Corinne avait préparé diverses épreuves telles que mettre le maximum de paniers de basket, effectuer deux parcours avec des obstacles. Cette première manifestation a rencontré un beau succès avec la participation de 90 enfants qui ont tous été récompensés par une médaille et un goûter. Rendez-vous le samedi 30 mai pour les Olympiades 2026.

## **Annexe : Conseil d'Administration**

Jean-François VERNAZ-CURTET : Président

Marie LULKA : Vice-présidente (Prénom d'usage : Marie-Jo)

Martine BEULLENS : Trésorière

Christine CAVAILLÉ-COLL : Trésorière adjointe et animation compte Facebook

Marielle BRÉAS : Secrétaire

Marie-Claire CHANU : Secrétaire adjointe

John BEULLENS : Communication

Jocelyne MILLUY-FAITROP : Communication

Pascale TENANT : Animation compte Facebook

Céline ANGER

Josette DESANGLOIS

Olivier LULKA

Josiane MARIE

Claudine THUMONT